



36. Jahrestagung

Deutschsprachige Medizinische Gesellschaft für Paraplegiologie

Einladung zum
DMGP Arbeitskreistreffen

SPORTTHERAPIE

Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil



© Schweizer Paraplegiker-Zentrum

Komplexität Querschnittlähmung

PROGRAMM I Mittwoch, 19. April

Seminarraum: SR 23/24

- 08.30–09.00 **Begrüßung/Organisation/Vorstellungsrunde**
Karin Brüggemann, Carsten Gugel, Anael Plebani
- 09.00–09.30 **Sporttherapien im Schweizer Paraplegiker-Zentrum**
Carsten Gugel, Anael Plebani
- 09.30–10.00 **Update E-Rollstuhl-Assessment**
Mandy Kretschmer, Eva-Maria Schmidt
- 10.00–10.30 **Kaffeepause**

Raum: Sporthalle 1

- 10.30–11.45 **Bewegungsangebote ("Kleine Spiele") in der Sporttherapie**
Karin Brüggemann (Moderation) & Arbeitskreis-Teilnehmer

Raum: Sportmedizin und Krafraum

- 11.45–12.30 **Vorstellung des Leistungstests im SPZ und die Schnittstelle zwischen Sportmedizin und Sporttherapie**
Fabian Ammann, Carsten Gugel, Anael Plebani
- 12.30–13.00 **Besuch Sportmedizin und Krafraum**
Fabian Ammann, Carsten Gugel, Anael Plebani
- 13.00–14.00 **Mittagspause**

PROGRAMM I Mittwoch, 19. April

Raum: Trainingshalle und Leichtathletikanlage

- 14.00–16.00 **Rennrollstuhl und Handbike in der Praxis**
Paul Odermatt, Heinz Frei, Carsten Gugel, Anael Plebani
- Block 1: Vorstellung und Erprobung Handbike im Außenbereich oder in der Sporthalle**
- Block 2: Vorstellung und Erprobung Rennrollstuhl in der Rollentrainingshalle**
- 16.00–16.30 **Kaffeepause**
- 16.30–16.45 **Fototermin**
- Ab 18.00 **Arbeitskreisessen**

PROGRAMM I Donnerstag, 20. April

Raum: Sporthalle 1

08.30–09.00 **Wintersport im Rahmen der Rehabilitation**
Carsten Gugel, Anael Plebani

09.00–09.30 **Interview mit Wintersportathleten**
Pascal Christen

09.30–10.15 **Wintersport in der Praxis – Curling**
Carsten Gugel, Anael Plebani

10.15–10.45 **Kaffeepause**

Seminarraum: SR 23/24

10.45–11.30 **DMGP-Struktur der Zukunft**
Carsten Gugel

11.30–12.00 **Ausblick und Themenauswahl DMGP 2024**
Axel Goletz, Karin Brüggemann, Carsten Gugel

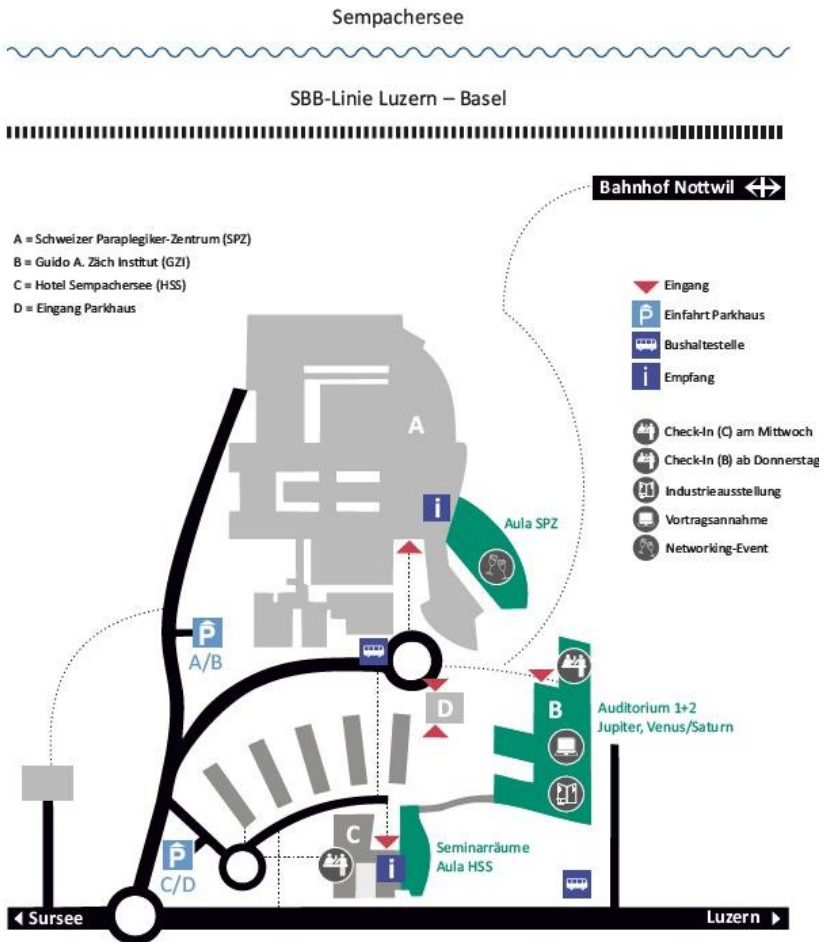
Allgemeine Informationen

Datum	19.–20. April 2023
Tagungsort	Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil (SPZ) Guido A. Zäch Str. 1 CH-6207 Nottwil Hotel Sempachersee (HSS EG+OG) Guido A. Zäch Str. 2 CH-6207 Nottwil
Raum	Seminarraum SR 23/24 (HSS EG) Sporthalle 1 (SPZ) Sportmedizin und Kraftraum (SPZ) Trainingshalle und Leichtathletikanlage (SPZ)
Arbeitskreisessen	Vivace Restaurant Kantonstrasse 46 CH-6207 Nottwil 19. April 2023 Start: 18:00 Uhr
Registrierung	Die Anmeldung zum Arbeitskreis Sporttherapie erfolgt über die Kongresswebsite www.dmgp-kongress.de
Anreise	Der Campus Nottwil ist aus allen Richtungen schnell und einfach erreichbar. Sowohl mit Auto als auch mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Eine genaue Wegbeschreibung finden Sie anbei.

Wegbeschreibung mit Bahn und Bus

Vom Bahnhof Nottwil aus – zehn Wegminuten entfernt – verkehren im Halbstundentakt Züge von und nach Luzern und (via Sursee) von und nach Basel, Bern, Genf und Zürich.

Das Schweizer Paraplegiker-Zentrum (SPZ) und das Guido A. Zäch Institut (GZI) sind zusätzlich mit einer eigenen Haltestelle an das regionale Busnetz angeschlossen.



© Bilder und Text: Schweizer Paraplegiker-Zentrum (SPZ)
[Anreise nach Nottwil | Schweizer Paraplegiker-Gruppe \(paraplegie.ch\)](#)

Wegbeschreibung mit Auto

Nottwil liegt nahe der Autobahn A2 (Basel-Luzern).

Von der Ausfahrt Sursee aus führt ein beschilderter Weg zum SPZ und zum GZI. Dort steht ein Parkhaus mit kostenpflichtigen Plätzen zur Verfügung.



Parkplätze

Auf dem Campus Nottwil stehen zwei Parkhäuser zur Verfügung. Zum SPZ gelangen Sie über das Parkhaus A/B und zum Hotel Sempachersee und Guido A. Zäch-Institut über das Parkhaus C/D. Zudem stehen entlang der Guido A. Zäch Strasse und beim Militärspital Aussenparkplätze zur Verfügung. Sämtliche Parkiermöglichkeiten sind kostenpflichtig.

© Bilder und Text: Schweizer Paraplegiker-Zentrum (SPZ)

[Anreise nach Nottwil | Schweizer Paraplegiker-Gruppe \(paraplegie.ch\)](#)